



Narodowy Fundusz Zdrowia

Sanatorium dla dzieci to szansa na podreperowanie zdrowia Twojego dziecka.

Dzieci spędzają za dużo czasu przy komputerze, mniej czasu przebywają na świeżym powietrzu, nie ćwiczą. Zaobserwowano zwiększony apetyt u dzieci, podjadanie niezdrowych przekąsek i związaną z tym otyłość u dzieci.

Pogorszyła się kondycja fizyczna polskich dzieci



Co zrobić, jak pomóc dziecku?

- ✓ Zgłoś się do lekarza rodzinnego/pediatry
- ✓ Skierowanie należy dostarczyć bezpośrednio do NFZ

Procedura kierowania do sanatorium dzieci jest taka sama, jak dla osób dorosłych. Skierowanie, które zostanie wystawione przez lekarza rodzinnego/ lekarza pediatrę weryfikowane jest przez oddział wojewódzki NFZ i jeśli zostanie zaakceptowane, pozostaje czekać na wolne miejsce.

Przy kierowaniu dzieci na leczenie uzdrowskie lekarz uwzględni przebieg choroby i jej leczenie, inne choroby współistniejące u dziecka, ogólny stan zdrowia dziecka.

**POBYT DZIECKA W SANATORIUM
JEST CAŁKOWICIE BEZPŁATNY**

**KOSZT PRZEJAZDU DO I Z UZDROWISKA
PONOSI PACJENT**

- **Uzdrowskie leczenie sanatoryjne dzieci w wieku od 3 do 6 lat (pod opieką osoby dorosłej)**

Dziecko w wieku 3-6 lat wyjeżdża do sanatorium pod opieką rodzica albo innego opiekuna. Opiekunowie mogą zmieniać się w czasie turnusu. **Rodzic lub opiekun musi jednak zapłacić za swój pobyt pełną stawkę.**

Turnus dla dziecka trwa tyle samo, ile pobyt w sanatorium osoby dorosłej, to znaczy 21 dni.

W sanatorium uzdrowskim dziecko ma zapewnione:

- wstępne badanie lekarskie w pierwszej dobie po przyjęciu,
- kontrolne badanie lekarskie co najmniej 2 razy w trakcie pobytu,
- końcowe kontrolne badanie lekarskie w ciągu 24 godzin przed wyjazdem,
- całodobowa opieka pielęgnarska,
- niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne,
- leki podstawowe na wypadek nagłego zachorowania.

Wykaz miejscowości uzdrowskich, do których mogą wyjechać dzieci z opiekunem (zgodnie z schorzeniem, będących podstawą wystawienia skierowania)

- choroby górnych dróg oddechowych (laryngologia): Dąbki, Rabka Zdrój, Rymanów Zdrój, Szczawnica
- choroby dolnych dróg oddechowych (pulmonologia): Dąbki, Rabka Zdrój, Rymanów Zdrój, Szczawnica
- choroby urazowo – ortopedyczne (ortopedia): Dąbki, Rabka Zdrój
- choroby reumatologiczne (reumatologia): Dąbki, Rabka Zdrój, Rymanów Zdrój
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie (kardiologia): Rabka Zdrój
- choroby endokrynologiczne: Dąbki
- otyłość: Rabka Zdrój
- cukrzyca (diabetologia): Krasnobród, Rabka Zdrój

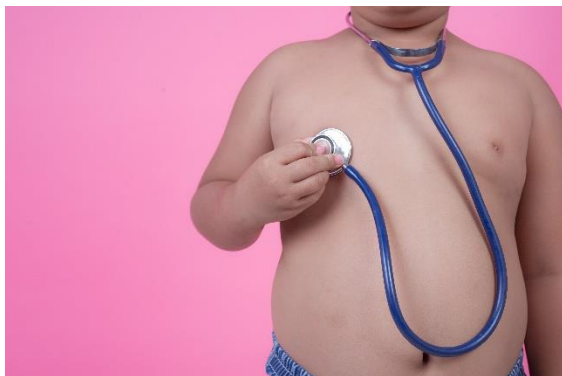
➤ **Uzdrowskowe leczenie szpitalne dzieci w wieku od 3 do 18 lat.**

Dzieci po skończeniu 7 roku życia jadą same na leczenie do sanatorium.

Turnus trwa 27 osobodni.

W szpitalu uzdrowskowym dziecko ma zapewnione:

- wstępne badanie lekarskie nie później niż w pierwszej dobie po przyjęciu,
- cotygodniowe kontrolne badanie lekarskie,
- końcowe badanie lekarskie nie wcześniej niż 24 godz. przed wyjazdem,
- codzienny obchód lekarsko-pielęgniarski,
- całodobową opiekę lekarsko-pielęgniarską,
- opiekę wychowawczą,
- niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne,
- leki podstawowe na wypadek nagłego zachorowania,
- dietę w zależności od schorzenia,
- **kontynuację nauki w zakresie Szkoły Podstawowej, Liceum Ogólnokształcącego**



Wykaz miejscowości uzdrowskowych, do których mogą wyjechać dzieci (zgodnie z schorzeniem, będących podstawą wystawienia skierowania)

- choroby górnych dróg oddechowych (laryngologia): Ciechocinek, Rabka Zdrój, Rymanów Zdrój, Kołobrzeg
- choroby dolnych dróg oddechowych (pulmonologia): Rabka Zdrój, Rymanów Zdrój, Kołobrzeg
- choroby urazowo – ortopedyczne (ortopedia): Ciechocinek, Rabka Zdrój, Rymanów Zdrój, Kudowa Zdrój
- choroby reumatologiczne (reumatologia): Ciechocinek, Rabka Zdrój, Rymanów Zdrój, Kudowa Zdrój
- choroby układu nerwowego (neurologia): Ciechocinek
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie (kardiologia): Rabka Zdrój, Kudowa Zdrój
- choroby endokrynologiczne: Kołobrzeg, Kudowa Zdrój
- choroby nerek i dróg moczowych (nefrologia i urologia): Rymanów Zdrój
- otyłość: Ciechocinek, Rabka Zdrój, Kołobrzeg, Kudowa Zdrój
- cukrzyca (diabetologia): Rabka Zdrój, Kołobrzeg
- osteoporoza: Ciechocinek
- choroby skóry (dermatologia): Kołobrzeg
- choroby krwi i układu krwiotwórczego (hematologia): Kudowa Zdrój
- choroby naczyń obwodowych: Kudowa Zdrój
- choroby układu trawienia (gastroenterologia, hepatologia): Kudowa Zdrój



**W razie pytań zadzwoń na bezpłatną infolinię: 800 – 190 – 590
24h/dobę**

**lub bezpośrednio do oddziału NFZ
(052) 3252927**



Narodowy Fundusz Zdrowia
Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki w Bydgoszczy